



# MANUAL DE INSTRUÇÕES

INSTRUCTION MANUAL - MANUAL DE INSTRUCCIONES



EXTREME

# DESCRIPCIÓN

La rodillera HGF Explorer fue desarrollada para prevenir y/o aliviar posibles lesiones en la articulación de la rodilla causadas por torsión, impactos, tensión excesiva;

Posee un sistema de articulación que sigue el movimiento excéntrico natural de la rodilla y es ajustable para limitar la extensión total, evitando lesiones del LCA propias de la hiperextensión de la pierna;

Tiene una estructura rígida de 5mm inyectada en A.B.S. de alto impacto y revestimiento interno de la parte superior (muslo) en E.V.A., termoformado y doblado con tela de poliéster brindando un mejor acabado y en la parte inferior (espinilla) tiene el Neopreno Shark doblado con E.V.A., siendo una excelente combinación de comodidad, absorción de impactos y agarre.

Sistemas de hebillas que cuentan con Neopreno SHARK SKIN, caracterizado por su superficie rugosa y protección isotérmica de TECHPRENE (licenciado Mormaii) utilizado para productos que requieren antideslizante incluso en contacto con el agua, aumentando el agarre al cuerpo, ayudando a prevenir la torsión de la rodilla y dando mayor estabilidad a la rodillera.

Talla única con ajuste de cuñas laterales;

Echo en Brazil.

## TÉRMINOS Y CONDICIONES DE LA GARANTÍA

La garantía de este producto, en caso de defecto de fabricación, es de 01 (un) año. Para ello, junto con el equipo, se debe presentar la factura con la fecha y este manual al dorso totalmente diligenciado.

## PRECAUCIONES

Este equipo fue diseñado para absorber parte de la energía de un impacto mediante la destrucción parcial o total de sus componentes.

La función principal de este equipo es minimizar el riesgo de lesiones, siempre que se ajuste correctamente y se utilice según las instrucciones de este manual.

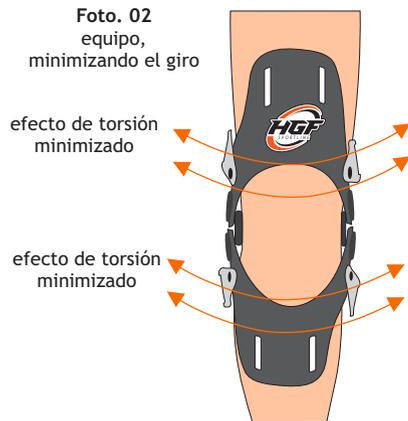
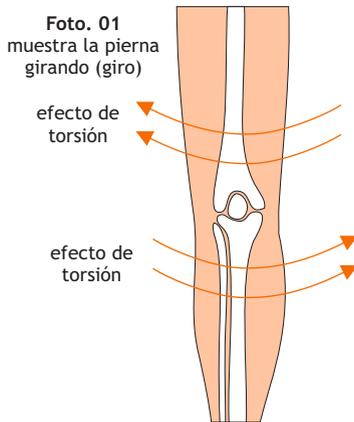
El uso de este equipo no excluye la posibilidad de ocurrencia de lesiones.

El fabricante no se hace responsable de los daños causados por accidentes, lo reafirmamos.

## Funciones principales

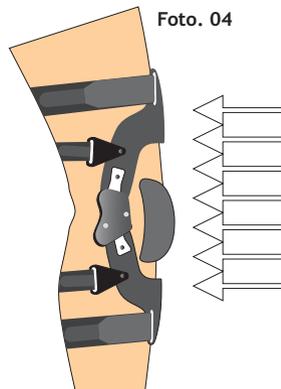
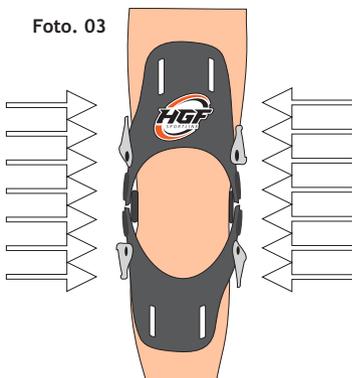
### TORSIÓN:

Las rodilleras HGF ayudan a contrarrestar un eventual movimiento de torsión y/o rotación de la rodilla, ya que sus partes superior e inferior se fijan al muslo y espinilla y se ajustan correctamente al ancho de la articulación (pág. 06), lo que mantiene su estructura firme a la pierna, absorbiendo parte del movimiento no natural de la rodilla, previniendo y/o mitigando una posible lesión.



### IMPACTOS:

Este equipo está destinado a absorber una parte de la energía del impacto, tanto lateral (foto 03) como frontal (foto 04), que puede causar la destrucción parcial o total de sus componentes.



## HIPEREXTENSIÓN:

Con el correcto ajuste de los topes que limitan la apertura total de la rodillera, ayuda a proteger de lesiones del LCA provocadas por hiperextensión de la pierna.

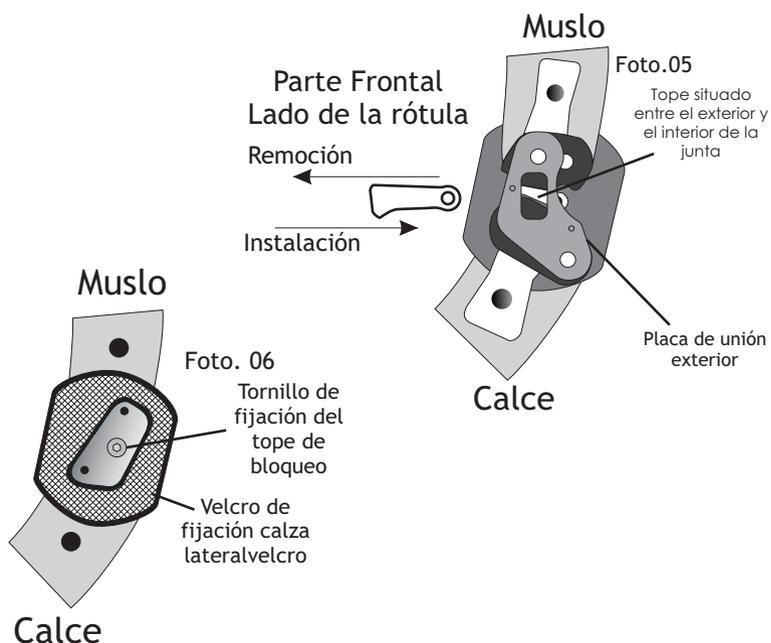
# AJUSTES

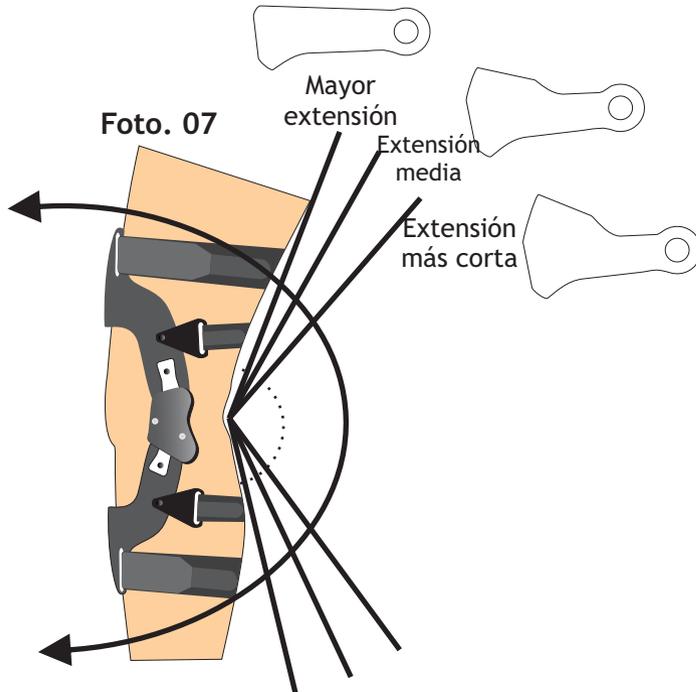
## Cómo regular el tope del limitador de apertura:

El tope de bloqueo se encuentra en el interior del mecanismo de articulación, fijado por un tornillo en el interior de la articulación (fig. 05). Para su sustitución, es necesario quitar la rótula y las tapas laterales, luego aflojar el tornillo de fijación del tope (fig. 06) y quitar el tope del frente de la rodillera y reemplazarlo por el deseado.

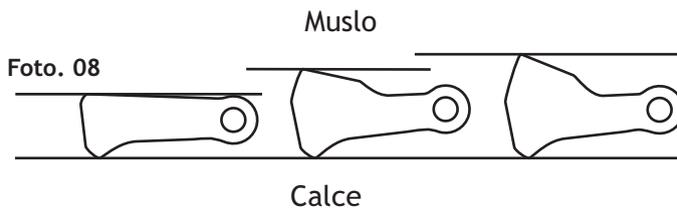
Cuanto mayor sea el grosor del tope, menor será el ángulo de apertura de la rodillera, aumentando la protección. (Foto 07).

Observe la posición correcta como se muestra en la figura 08.

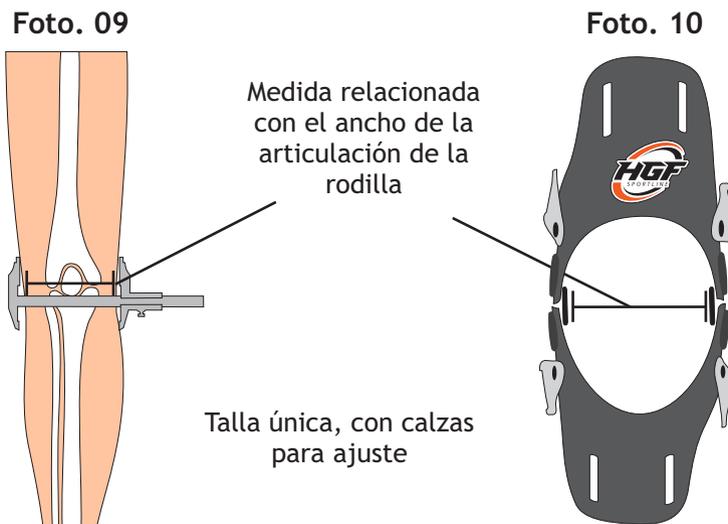




Posición correcta de las paradas:



## Tamaño ideal del equipo en relación con las rodillas

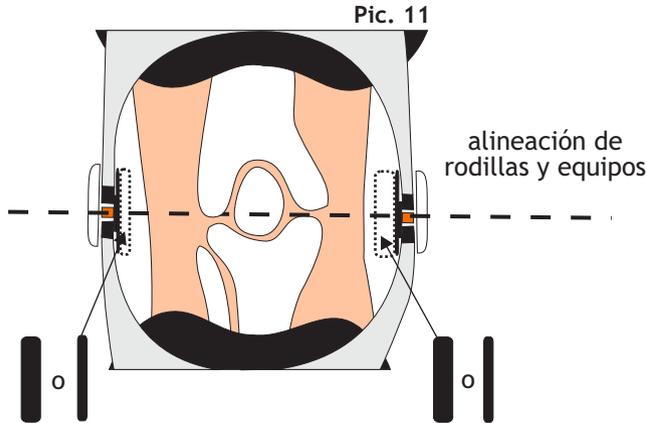


La rodillera es de talla única y se puede ajustar al ancho de la rodilla (fig. 09/10). El ancho máximo de la junta es de aproximadamente 12,5 cm y el mínimo de 9,5 cm.

El equipo viene con:  
4 cuñas de 1,0 cm;  
4 cuñas de 0,5 cm.

Siendo posible realizar entre ellos la combinación necesaria que mejor se ajuste al usuario.

## Cómo ajustar las cuñas laterales



Scalas laterales: utilizar el grosor que mejor se adapte, aunque tengan diferentes grosores.

Coloque el equipo y alinee la articulación del equipo con la articulación de la rodilla (figura 11);

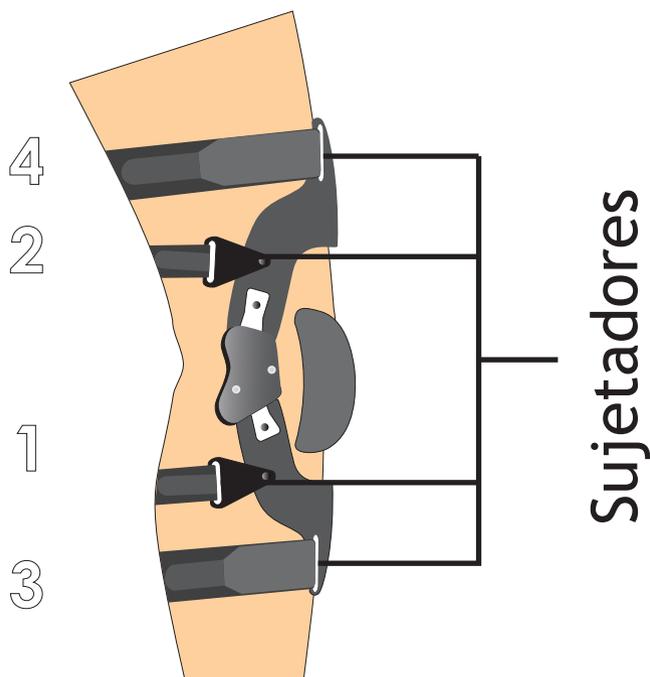
Si existe un espacio entre la articulación y la rodilla (figura 11), agregue calzos laterales para ajustar este espacio, colocando el lado del velcro en contacto con el tejido de neopreno afelpado presente en la articulación que fija la rótula;

Con las calzas laterales ajustadas, fije el equipo a la pierna, de acuerdo con la página 08, utilizando las hebillas de velcro y apriete firmemente;

Una vez hecho esto, flexione la pierna y observe si hubo presión excesiva de las calzas laterales y hebillas de velcro, si es necesario ajústelas nuevamente.

## AJUSTES DE HEBILLA

Ajuste las hebillas en la secuencia numérica, figura 12, de modo que la parte de neopreno Shark quede en la parte posterior de la pierna en contacto con el cuerpo, calcetín o pantalón, y los extremos pasarán por los sujetadores y luego se jalarán uniformemente a través de los dos extremos, acercando el extremo de la hebilla a la parte posterior de la pierna y, si es necesario, cruzar un extremo sobre el otro.





FECHA DE FABRICACIÓN    FECHA DE VENTA  
\_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_    \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

NÚMERO DE FACTURA \_\_\_\_\_

**Articulación de movimiento  
excéntrico: Patente solicitada**

Vista lateral izquierda



Vista lateral derecha



HGF Sport  
[www.hgfsports.pt](http://www.hgfsports.pt)  
[contato@hgfsports.pt](mailto:contato@hgfsports.pt)